

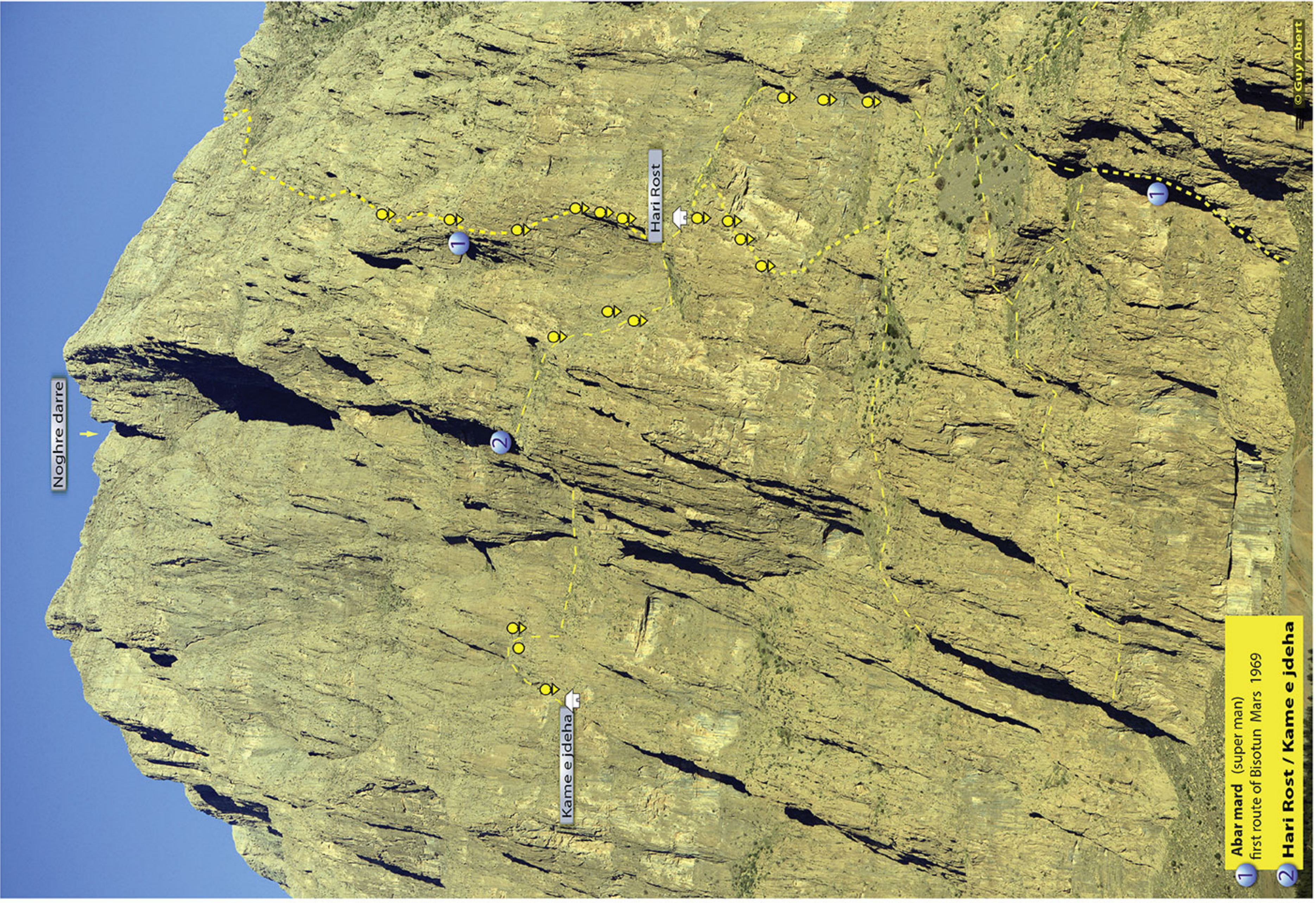
Noghre darre

Kame e jdeha

Hari Rost

- 1 **Abar mard** (super man)
first route of Bisotun Mars 1969
- 2 **Hari Rost / Kame e jdeha**

© Guy Abert



Abri **Hari Rost**

Accès à l'abri Hari Rost par la Voie Abar Mard (super man) voie historique, 1ere voie de la falaise mars 1969

Alt : 1900 m

latitude : 34° 23' 27" N

Longitude : 47° 25' 52" E

Marche approche 1h pour arriver au 1er premier ressaut, 1 longueur

et marche 1h pour arriver au dernier ressaut 3 longueurs en 5c

et traverser à droite encordée pour arriver au refuge. 3h de bas

Descente de l'abri Hari Rost : du refuge descente 10 minutes le long de la falaise et 3 rappels
rejoindre le sentier de montée

Traversée abri : **Hari Rost - Kam e Ejdeha**

Partir au dessus de l'abri par un petit éperon raide (1 goujon). une traversée (4 goujons) plein gaz donne accès à un système de rampes ascendantes qui viennent mourir contre un bastion. Là, on doit trouver une marche horizontale plein gaz mais facile (3+ 1 goujon) - 20' depuis le refuge. Là on trouve une bonne vire herbeuse que l'on suit facilement (combe).

De l'autre côté, on remonte un éperon au mieux pour arriver sur une grosse marche.

De là partir à l'ouest sur le fil d'un pilier, court pas d'escalade exposé, terrasse, puis petite descente et traversée pour enfin rejoindre le fil d'une arête facile (magnifique et exposé, quelques cairns) - très belle vue sur l'abri Kam e Ejdeha. De là, rejoindre une vire étroite en contrebas qui meure dans une dalle grise prisue et facile mais exposée. traverser à l'horizontal pour rejoindre une autre vire herbeuse que l'on suit facilement jusqu'à un éperon en rocher douteux, issu de l'arête bordant la RG du grand couloir (très belle vue sur le refuge tout proche). Remonter cet éperon puis franchir un mur raide (3+) pour sortir sur l'arête - 30m, exposé. De là descendre dans le grand couloir jusqu'à son fond. un rappel de 30m sur chaine au bord d'une marche surplombant permet de rejoindre l'abri Kam e Ejdeha